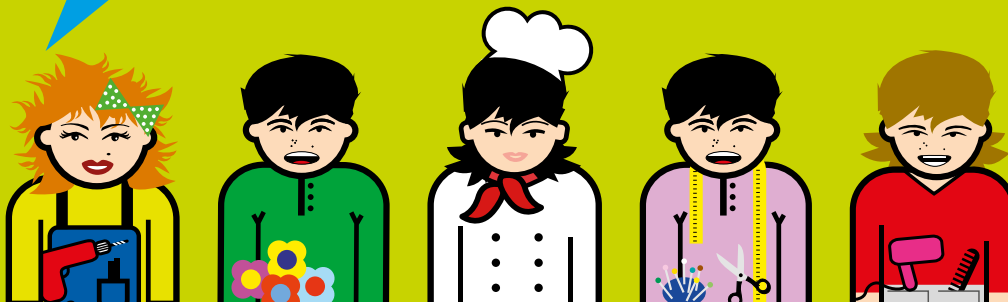


BERUFS MESSE ZÜRICH

Name/Vorname

Klasse/Schule

Zukunft? 🤔 Lehre! ✌️

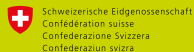


www.berufsmessezuerich.ch
Messe Zürich

Hauptsponsorin



Unterstützt durch



Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF
Staatssekretariat für Bildung,
Forschung und Innovation SBF

Veranstalter



Dieses Heft soll...

- dir helfen, dich auf den Besuch der Berufsmesse Zürich vorzubereiten.
- dich während des Messebesuchs begleiten.
- dir helfen zu überlegen, wo du nach dem Besuch der Berufsmesse Zürich stehst.

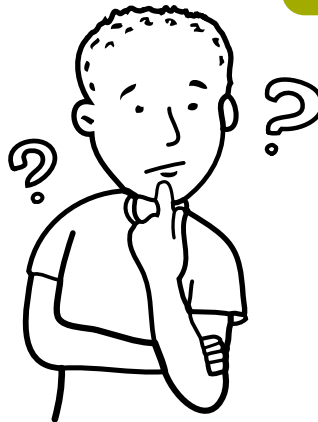
**BERUFS
MESSE
ZÜRICH**

Wie stark interessiert dich die Berufsmesse Zürich? Erkläre warum.

Die Berufsmesse Zürich interessiert mich nicht, weil...

Die Berufsmesse Zürich interessiert mich schon ein bisschen, weil...

Die Berufsmesse Zürich interessiert mich sehr, weil...



**Vor dem Besuch der
Berufsmesse Zürich**

Wo stehe ich mit meiner Berufswahl?

Wie sieht es im Moment bei mir aus?

Ich möchte einen Beruf lernen:

.....

Ich möchte eine weiterführende Schule besuchen (Gymnasium, Fachmittelschule, oder..):

.....

Ich schwanke zwischen verschiedenen Berufen, Berufsfeldern, Schulen:

.....

Ich weiss noch nicht. Ich brauche Folgendes, um mit meiner Planung voran zu kommen:

.....

Vor dem Besuch der Berufsmesse Zürich ist es wichtig, dass ich:

- das Berufsumfeld beschreiben kann, das mir am besten gefällt.
- mir über meine Stärken im Klaren bin.
- weiss, wie ich an Informationen herankomme.
- weiss, über welche Berufe ich mehr erfahren will.
- schaue, an welchen Ständen die Berufe vorgestellt werden, die mich interessieren.
- die Fragen vorbereite, die ich beim Messebesuch stellen möchte.

Gewünschtes Arbeitsumfeld und Stärken

Welche Tätigkeit mir gefallen würde

Ich kann mir am besten das folgende Arbeitsumfeld vorstellen:

Im Team	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Aleine
Im Freien	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Draussen
Umgang mit Sachen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Mit Menschen
Feste Arbeitszeiten	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Unregelmässige Arbeitszeiten
Wiederholende Tätigkeiten	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Abwechselnde Tätigkeiten
Körperliche Arbeit	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Keine körperliche Arbeit

Was mir besser gefällt:

Reden	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Still sein
Führen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ausführen
Wechselnde Einsatzorte	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Fester Einsatzort
Erfinden	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	In die Praxis umsetzen
Lockere Kleidung	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Anzug/Uniform tragen
Initiative ergreifen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Anweisungen folgen
Durchorganisierte Arbeit	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Arbeit mit vielen unvorhergesehenen Situationen
Grosses Unternehmen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Kleines Unternehmen

Meine Stärken

Ich bin gut in den folgenden Bereichen...

<input type="checkbox"/> Mathematik	<input type="checkbox"/> Verantwortungsbewusstsein
<input type="checkbox"/> Französisch	<input type="checkbox"/> Ordnungssinn
<input type="checkbox"/> Sprachen	<input type="checkbox"/> Unabhängigkeit
<input type="checkbox"/> Naturwissenschaft	<input type="checkbox"/> Eigeninitiative
<input type="checkbox"/> Geschichte, Geographie	
<input type="checkbox"/> Handfertigkeit	<input type="checkbox"/> Sauberkeit, Hygiene
<input type="checkbox"/> Präzision, Genauigkeit	<input type="checkbox"/> Geduld, Ausdauer
<input type="checkbox"/> Praktisches Geschick	<input type="checkbox"/> Gutes Gedächtnis
<input type="checkbox"/> Körperliche Belastbarkeit	<input type="checkbox"/> Konzentration
	<input type="checkbox"/> Lernen
	<input type="checkbox"/> Zuverlässigkeit
<input type="checkbox"/> Kreativität	<input type="checkbox"/> Freundlichkeit, Höflichkeit
<input type="checkbox"/> Fantasie	<input type="checkbox"/> Teamgeist
<input type="checkbox"/> Zeichnen	<input type="checkbox"/> Kontaktfreudigkeit
<input type="checkbox"/> Gespür für Farben	<input type="checkbox"/> Redegewandtheit
<input type="checkbox"/> Gespür für Formen und Rauminhalte	

Sammeln von Informationen



Um den Besuch der Berufsmesse Zürich optimal zu nutzen überlegst du dir, welche Informationen du brauchst und wie du dazu kommst. Dafür musst du dir vorher ein paar Fragen stellen:

Wofür brauche ich die Information, welche Fragen möchte ich damit nach dem Messebesuch beantwortet haben?

Auf welchem Weg komme ich am besten zu den gewünschten Informationen?

(Durch Gespräche, durch das Herunterladen von Informationen, durch das Lesen eines Prospektes, durch Ausprobieren, oder...)

Wie halte ich die Informationen fest (ich lade mir die Unterlagen herunter, ich speichere Links, ich folge den Ausstellern auf sozialen Medien...)

Wie werte ich die Informationen nach dem Besuch der Berufsmesse Zürich aus?

Die Berufe, die mich interessieren



Ich überlege mir, welche 3 Berufe mich am meisten interessieren. Dann mache ich mir Gedanken über die Vorteile und Nachteile dieser Berufe. Ich ziehe auch Berufe in Betracht, die für mein Geschlecht untypisch sind.

Beruf 1

Vorteile 😊	Nachteile ☹️

Beruf 1

Vorteile 😊	Nachteile ☹️

Beruf 1

Vorteile 😊	Nachteile ☹️

Ich schaue auf dem Plan der Berufsmesse Zürich nach, wo diese Berufe vorgestellt werden. Während des Messebesuchs überprüfe ich, ob das, was ich mir zu diesen Berufen überlegt habe, dem entspricht, was die Experten und Expertinnen an den Messeständen sagen.

Fragen, die ich an der Berufsmesse Zürich stellen möchte



Damit ich die Möglichkeiten der Berufsmesse Zürich optimal nutzen kann, suche ich das Gespräch mit den Experten und Expertinnen an den Ständen. Ich überlege mir Fragen, mit denen ich ein Gespräch beginnen kann.

Ich kann mir zum Beispiel überlegen, was bei diesem Beruf besonders wichtig ist: wichtigste Tätigkeiten, Anforderungen, Arbeitsbedingungen, Arbeitsmittel, Aufnahmeprüfungen, beruflicher Unterricht, usw. Gibt es etwas, das mir nicht klar ist, Informationen, die ich gerne hätte, usw.?

Frage 1

Frage 2

Frage 3

**Während der
Berufsmesse Zürich**

Informationen zu den Berufen, die mich interessieren



Bei den Vorbereitungen für die Berufsmesse Zürich habe ich mich für 3 Berufe entschieden:

1.
2.
3.

Während des Besuchs der Berufsmesse Zürich kann ich an den Ständen überprüfen, ob die Vorteile und die Nachteile, die ich mir überlegt habe, mit den Informationen übereinstimmen, die ich an den Ständen erhalten habe:

Beruf	Was dem entspricht, was ich mir vorgestellt habe	Was nicht dem entspricht, was ich mir vorgestellt habe
1.		
2.		
3.		

Antworten auf meine Fragen



Auf Seite 7 habe ich Fragen vorbereitet, die ich an der Berufsmesse Zürich stellen wollte. Welche Antworten habe ich bekommen?

Frage 1

Antwort

Frage 2

Antwort

Frage 3

Antwort

Wo stehe ich nach dem Besuch der Berufsmesse Zürich?

BERUFS
MESSE
ZÜRICH

- Meine Pläne in Bezug auf meine Berufswahl haben sich nicht geändert, das heisst:

.....
Was hat mich darin bestätigt, dass ich mit meinen Plänen auf dem richtigen Weg bin?

- Ich habe meine Pläne bezüglich meiner Berufswahl geändert:

Pläne vor dem Besuch:

Pläne nach dem Besuch:

Grund für die Änderung der Pläne:

- Ich habe den Beruf gefunden, den ich lernen möchte:

- Ich habe nicht den Beruf gefunden, den ich lernen möchte. Ich denke, ich sollte

- Ich habe einen oder mehrere Berufe kennengelernt, an die ich nicht gedacht habe:

- Ich hatte vor dem Besuch der Berufsmesse Zürich keine Pläne, und auch der Messebesuch hat mich nicht weitergebracht. Was mir jetzt helfen könnte:

- Während dem Besuch der Berufsmesse Zürich ist mir Folgendes in Bezug auf meine Berufswahl klar geworden:

Nach der
Berufsmesse Zürich

Nächste Schritte



Was ich nach dem Besuch der Berufsmesse Zürich tun kann:

- Mich bei einer Person melden, die ich an der Berufsmesse Zürich kennengelernt habe und die mir bei der Erreichung meiner Ziele helfen kann:
.....

- Auf die Informationsseite www.berufsberatung.ch gehen, um:

- die online zugängliche Liste der Ausbildungsplätze (unter Lehre und Lehrstellen) abzurufen, um mich für folgende Berufe zu bewerben:
.....

- weitere Informationen zu folgenden Berufen zu erhalten:
.....

- mich darüber informieren, wie ich einen Schnupperlehrplatz finde.
.....

- Die im BIZ (Berufsinformationszentrum) meiner Region zur Verfügung stehenden Unterlagen durchschauen.
.....

- Einen Termin mit dem/der Berufsberater/in vereinbaren
- Mit dem/der Klassenlehrer/in sprechen
- Mit meinen Eltern sprechen
- Eine oder mehrere Schnupperlehren machen, damit ich mir sicher bin, die richtige Entscheidung getroffen zu haben, welche?
- Ein Bewerbungsdossier für eine Lehrstelle zusammenstellen.

- Sonstiges

Berufswahl-Portal

Das Berufswahl-Portal begleitet dich während der Berufswahl in der 2. und 3. Sek. So weisst du stets, was wann und wie läuft. Du bekommst Zusatz-Infos zu jedem Berufswahl-Schritt sowie Tipps (z.B. zum Schnuppern oder fürs Bewerben). Suche damit nach Infoveranstaltungen / Berufsbesichtigungen, Schnupperlehren oder Lehrstellen. Erstelle ein Profil und deinen persönlichen Lebenslauf. Merke dir interessante Berufe und Veranstaltungen vor oder buche einen Beratungstermin mit dem Berufsberatenden. Mit der Berufsberatung kannst du unter der Woche auch chatten. Speichere den Link zum Berufswahl-Portal auf deinem Smartphone, Tablet oder PC: www.berufswahl.zh.ch